

## SEGURIDAD Y ACCIDENTES



**Dr. Jordi Mateu Sancho**  
Coordinador de la Comisión  
de Seguridad y Prevención  
de Accidentes de la AEP.

SON COMUNES EN LOS NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR

# Tú puedes ev

# Intoxicaciones

Las intoxicaciones en el hogar, a pesar de que han disminuido en gran medida gracias a las medidas de prevención, siguen representando el 0,3 - 0,4 por ciento de las urgencias pediátricas hospitalarias en niños menores de tres años.

## ¿Cómo actuar ante una intoxicación?

El tratamiento ante la sospecha o certeza de una intoxicación debe ser inmediato llevando a cabo las clásicas recomendaciones establecidas al respecto según la clase de producto ingerido.

La primera medida que tendremos que llevar a cabo si el niño ha ingerido o tenemos la sospecha de que ha ingerido un medicamento o un producto **no corrosivo y está consciente** es la provocación del vómito (colocándolo de lado para prevenir la aspiración del mismo) y llamar al **Centro de Información Toxicológica (91 562 04 20)** para seguir sus instrucciones.

Si el niño intoxicado **presenta somnolencia, más o menos profunda**, no debemos provocarle el vómito **nunca**, sino trasladarlo al Servicio de Urgencias del Centro Hospitalario más cercano, llevando una muestra del tóxico ingerido.

En caso de que el producto ingerido sea un **corrosivo** (producto de limpieza ácido o cáustico o un derivado del petróleo) **nunca** debes intentar provocarle el vómito y tampoco administrarle masivamente agua o leche (sino pequeñas cantidades las cuales pueden aclarar el esófago). Es preciso, a la vez y sin pérdida de tiempo llamar al **Centro de Información Toxicológica (91 562 04 20)** donde nos indicarán, según los datos suministrados (estado del niño, cantidad

ingerida, etcétera), la conducta a seguir o acudir directamente al Centro Hospitalario más cercano.

## ¿Cómo prevenirlas?

La prevención de las intoxicaciones en el hogar se apoya en tres pilares: la investigación, la legislación y en la prevención, donde los padres juegan un importante papel.

A continuación te exponemos los lugares más habituales del hogar en los que se producen mayor número de intoxicaciones. Ten en cuenta las siguientes recomendaciones para prevenir posibles accidentes:

## ¿Sabías que?

Los principales responsables de las intoxicaciones son los **medicamentos** (56 por ciento del total) siendo el paracetamol el que ocupa el primer lugar (15-16 por ciento de todas ellas). La intoxicación por otros analgésicos-antitérmicos es menos habitual debido a su menor uso. A estos medicamentos les siguen otros de uso familiar como los **anticatarrales, antitusígenos, antihistamínicos, mucolíticos**, etcétera.

El segundo lugar lo ocupan los **productos de uso doméstico** (30 por ciento del total) y dentro de ellos hay que citar como prioritarios (ocupando un 90 por ciento) los productos corrosivos cáusticos, destacando la lejía doméstica. Estos corrosivos cáusticos forman parte de los productos de limpieza (detergentes, lavavajillas, etcétera) y cosméticos (cremas depilatorias), entre otros.

### En la sala de estar/comedor

- 1) Procura que las pinturas o barnices del mobiliario no sean tóxicos.
- 2) No tengas plantas que puedan ser venenosas.
- 3) Mantén siempre los ceniceros vacíos.
- 4) Coloca los cigarrillos y los encendedores en lugar seguro fuera del alcance de los niños.
- 5) Guarda en un armario cerrado las bebidas alcohólicas.
- 6) Asegúrate, en caso de utilizar estufas a gas, de que funcionen perfectamente ya que en caso contrario pueden despedir gases tóxicos (monóxido de carbono).



# Evitarlas



## En la cocina

- 1) Mantén siempre los productos de limpieza (jabón, limpiadores, cera para los muebles, etcétera) fuera del alcance y de la vista de los niños y procura guardarlos en un armario bajo llave o con un cierre de seguridad.
- 2) No coloques los productos de limpieza en otras botellas o recipientes de bebidas que no sean su envase original.
- 3) No dejes ningún medicamento sobre la mesa o encimera de la cocina o donde puedan acceder los niños.
- 4) Nunca mezcles productos químicos.
- 5) Enjuaga con agua todas las botellas que hayan contenido productos de limpieza antes de tirarlas.

## En el cuarto de baño

- 1) Guarda los medicamentos, los productos cosméticos (colonias, perfumes, etcétera) y los productos de limpieza fuera del alcance y de la vista de los niños en armarios siempre con cierres de seguridad.
- 2) Procura que los medicamentos que guardes en el baño tengan tapones de seguridad que no puedan ser abiertos por los niños.
- 3) Tira los medicamentos caducados y aquellos que ya no se usen.
- 4) Separa las medicinas de las pastas de dientes, jabones, champúes, etcétera, para no causar confusión entre ellos.

## En el dormitorio

- 1) Procura no dejar nunca un medicamento encima de la mesita de noche donde lo pueda coger.

## En el jardín y garaje

- 1) Guarda bajo llave y en lugar seguro, para que el niño no pueda tener acceso, las pinturas, los disolventes, los productos para el jardín y también aquellos para el automóvil.
- 2) No dejes el coche en marcha en el interior del garaje ya que hay peligro de intoxicación por monóxido de carbono.
- 3) Aprende el nombre de los árboles y de las plantas que se hallan en el jardín, si el niño ingiere alguna de ellas será necesario conocer su nombre para saber cómo proceder.